

令和4年度盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー兼 盛岡市スポーツ少年団指導者研修会  
開催要項

1. 趣 旨 女性ジュニアアスリートのからだやこころを理解するとともに、指導者の知識と指導技術の向上に貢献することを目的とします
2. 主 催 盛岡市・盛岡市教育委員会・盛岡市スポーツ少年団指導者協議会  
公益財団法人盛岡市スポーツ協会
3. 共 催 盛岡市スポーツ少年団
4. 開催期日 令和4年10月17日(月) 19時00分～20時30分 (受付18時30分～)
5. 開催会場 盛岡市総合アリーナ 第1・2会議室(盛岡市本宮5丁目4-1)
6. 参加対象 指導者、保護者、ジュニアの指導に興味のある方
7. 募集定員 **先着30名程度** \*定員に達し次第募集を締め切ります
8. 研修内容 テーマ 「成長期のスポーツ指導に向けて」  
内容：女性ジュニアアスリートが抱えるからだやこころの特徴や悩みを理解することで、成長期の正しい指導法を学びます。また、コンディションと競技パフォーマンスの関係について知識を深めます。
9. 講 師 高橋 一男 先生  
(岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 上席スポーツ医・科学専門員)  
杉山 育美 先生  
(岩手医科大学 薬学部 医療薬科学講座 創剤学分野 助教 薬剤師 日本アンチ・ドーピング機構公認スポーツファーマシスト)
10. 申込期間 令和4年9月20日(火)10:00～9月30日(金)16:00まで
11. 申込方法 所定の申込用紙にご記入の上メールまたはFAXにてお申込ください  
※電話および期日前の申し込みは受付出来ませんのでご了承ください  
※申込用紙は盛岡市スポーツ協会のHPからダウンロードできます
12. 申 込 先 一般参加者 ▶ 盛岡市スポーツ協会事務局事業課宛  
メール：jigyoka@morioka-sport.or.jp FAX：019-658-1214  
盛岡市スポーツ少年団関係者 ▶ 盛岡市スポーツ少年団事務局宛  
メール：suposyou@morioka-sport.or.jp FAX：019-658-1214
13. 参加料 無料
14. 持ち物 筆記用具、体調管理表(別紙)、マスク(原則着用)
15. その他 ・感染症の流行状況や講師のご都合等により急遽、事業が中止になる場合や内容が一部変更になる場合があります  
・本セミナーは日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修には該当しません。
16. 個人情報保護 \*申込書にご記入頂いた個人情報については、参加者名簿の作成及び連絡調整等、この事業の遂行のために使用します。また、情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。  
\*事業の様子を撮影した写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します  
写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

【お申込み/お問合せ】

〒020-0866 盛岡市本宮5-4-1 (公財)盛岡市スポーツ協会 事務局事業課 担当 齋藤 優歌  
TEL 019-601-5700 FAX 019-658-1214 E-mail jigyoka@morioka-sport.or.jp



申込書はこちらから